

'Echte tonijn, van soja en zeewier'



■ Elly Tanis (links) en Nella Lucas zijn samen een vegetarisch cateringbedrijf gestart. Op de bakplaat ligt kip, gemaakt van soja, die nauwelijks van echt te onderscheiden is. 'Smaak staat voorop.' foto Jeroen Jongeneelen/het fotoburo

door **Mariette Mulkens**
m.mulkens@bndestem.nl

BLAUWE SLUIS - Het ziet eruit als kip, het heeft de structuur van kip en het smaakt als kip. „Maar het is soja”, leggen Nella Lucas en Elly Tanis uit. „We maken er van alles mee, zoals bijvoorbeeld saté. Maar ook stoofschotels.”

Elly lacht: „Het voordeel is dat je van deze kip geen voedselvergiftiging op kunt lopen.” Nella: „En het slinkt niet tijdens het bakken.”

Ze delen kleine glaasjes uit met fijngesneden komkommer en een zelfgemaakte tonijnslade. Smaakt heerlijk: fris, smeuiig en een beetje zoutig. Met kappertjes en mayonaise. „En echte tonijn”, lachen de twee, „maar wel gemaakt van soja en zeewier.”

Nella Lucas (56) uit Blauwe Sluis en Elly Tanis (53) uit Lage Zwaluwe kennen elkaar uit het onderwijs en zijn al jaren bevriend. Sinds een paar maanden zijn ze

Vegetarische proeverij 25 mei

Wie de hapjes en gerechten van de Vegetarische Slager Catering zelf wil keuren, kan zich aanmelden voor een proeverij op zaterdag 25 mei op de boerderij van Nella Lucas in Blauwe Sluis (ge-

meente Drimmelen). De kosten bedragen 12,50 euro, inclusief drankje. Aanmelden kan via de website.

➔ vegetarischslagercatering.nl

druk bezig met hun bedrijf Vegetarische Slager Catering. Ze maken uitsluitend vegetarische hapjes en maaltijden. „Het is een bewuste keuze, omdat we zelf allebei vegetariër zijn. Natuurlijk zijn er goede cateraars die vegetarische gerechten erbij doen, maar wij koken uit principe volledig zonder vlees of vis.”

Is dat niet riskant in deze economisch zware tijden? „Wij denken dat we daardoor juist klanten aantrekken, die hier heel bewust mee bezig zijn”, zegt Nella. „Van bedrijfsfeest tot begrafenis. De eer-

ste klanten hebben we al gehad.” Ze denkt dat de tijd rijp is voor een vegetarische cateraar. „Door alle schandalen rondom vlees gaan steeds meer mensen nadenken over voedsel. Ook zijn veel mensen tegen de bio-industrie. Het is niet, omdat ze geen vlees lusten, maar ze zijn dat gedoe met dieren beu. Het aantal flexitariërs, mensen die af en toe geen vlees eten, stijgt explosief in Nederland.” Ook duurzaamheid telt. „Voor 1 kilo vlees is 7 kilo plantaardig voedsel nodig”, ontdekte Elly een paar jaar geleden.

„Dat zet je aan het denken.” Maar vóór alles staat de liefde voor eten en koken. Elly: „Ik verzamel al recepten sinds ik op kamers ging.” Nella, die als kind al kookte: „Smaak staat voorop. Wij kunnen wel vegetarisch en duurzaam willen zijn, maar dat zal veel mensen worst wezen. Die willen gewoon lekker eten. En het moet er ook mooi uitzien.” Daarom wilden ze naast een ruim aanbod aan gerechten zonder vlees of vis, ook goede vleesvervangers hebben. „Saté kan echt niet zonder vlees.” Het kwam dus goed uit dat de Nella's broer Jaap Korteweg is, bekend van de Vegetarische Slager, een bedrijf dat flink aan de weg timmert in vegetarisch Nederland. „Vandaar ook onze naam”, legt Nella uit. „Hij levert al ons vlees. Ook hamburgers die niet van echt te onderscheiden zijn. Onze kinderen, die gewoon vlees eten, waren heel enthousiast. Lekkerder dan gewone, vonden ze.”

Geertruidenberg wil geen herindeling

door **Paul de Schipper**

GEERTRUIDENBERG - In Geertruidenberg zijn de kanonnen geladen. De gemeenteraad heeft zich deze week fel uitgesproken tegen plannen voor de vorming van vijf grote Brabantse gemeenten. Geertruidenberg is van zichzelf sterk genoeg, vinden ze in de Dongemondgemeente.

Het hoeft niet groter. Schaalvergroting leidde eerder tot ongelukken. Efficiency wordt niet behaald en de band met de burger komt onder druk, aldus de strekking van een amendement van GroenLinks op het collegevoorstel om herindeling af te wijzen. Gemeentebestuur en gemeenteraad worden bij die visie gesteund door een scan met de uitkomst dat Geertruidenberg bestuurlijk stabiel is, financieel gezond, in staat om de voorzieningen op peil te houden en gekozen heeft voor intensieve regionale samenwerking met gemeenten als Werkendam, Drimmelen en Oosterhout. Enige zwakke punt is dat de raad nog te veel gericht is op lokale problemen en oplossingen, met andere woorden: niet groot genoeg denkt.

Rabobank sluit kantoren Waspik en Waalwijk

WASPIK - De Rabobank sluit tussen nu en twee jaar de vestigingen in Waspik en Waalwijk. In heel Midden-Brabant gaan zo'n veertien kantoren dicht.

De lokale directies kijken hoe de pijn in de verschillende gemeenschappen verzacht kan worden door alternatieven aan te bieden. Zo is er bijvoorbeeld een service om geld aan huis te laten bezorgen. Soms wordt ervoor gekozen om adviseurs te laten rondrijden die de mensen thuis bezoeken. Het kan ook zijn dat er een servicepunt wordt geopend. In een servicepunt is één medewerker aanwezig om klanten te helpen. Zo'n servicepunt vindt onderdak in een ander gebouw waar toch al mensen komen, zoals een medisch complex of een bibliotheek.

WASPIK

Vogelbeurs in zaal 't Nieuwe Centrum

Vogelvereniging Vogellust uit Waspik houdt zondag haar maandelijkse vogelbeurs. Op de beurs zullen vogels van verschillende soorten te bewonderen zijn. Zo zijn er onder meer kanaries, parkieten, tropische vogels en cultuurvogels te zien. Particulieren kunnen ook hun eigen vogels mee naar de beurs nemen. De vogelbeurs wordt gehouden in zaal 't Nieuwe Centrum, gelegen aan de Carmelietenstraat in Waspik. De zaal is geopend van 09.30 tot 11.30 uur. Iedereen is welkom. De toegang bedraagt 0,50 euro.

WASPIK

Gratis tennisles voor scholieren

Tennisvereniging Waesbeeck uit Waspik verzorgt iedere donderdag van 16.00 tot 17.00 uur proeflessen. Kinderen in de basisschoolleeftijd mogen gratis een proefles komen nemen op het tennispark van de tennisvereniging. De trainer is daar dan ook aanwezig om de kinderen kennis te laten maken met tennis. De vereniging zorgt voor tennisrackets en voor tennisballen, voor sportkleding en sportschoenen moeten de aspirant-tennissers zelf zorgen. TV Waesbeeck is gevestigd aan de Wieldrechtstraat 12 in Waspik. Voor meer informatie: Nel Zijlmans, tel. 0416-313232.

DRIMMELLEN/OOSTERHOUT

Scholen in de regio werken samen aan passend onderwijs

Schoolbesturen en gemeenten in de regio Drimmelen en Oosterhout moeten samenwerken om kinderen van 4 tot en met 18 jaar passend onderwijs te kunnen bieden. Deze week zijn daarvoor de eerste afspraken gemaakt. Om te beginnen gaan de schoolbesturen in de regio Breda samenwerken in twee samenwerkingsverbanden, een voor het primair onderwijs en een voor het voortgezet onderwijs. Het voordeel voor de ouders is dat zij in de toekomst niet meer hoeven te shoppen langs verschil-

lende scholen om hun kind te plaatsen. De zogenaamde thuiszitters, dit zijn leerlingen die niet op een school zijn ingeschreven, zouden tot het verleden moeten behoren.

De eerste resultaten worden vanaf augustus 2014 verwacht. De schoolbesturen in de regio Breda kunnen rekenen op de medewerking van de gemeenten Oosterhout, Dongen, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Gilze en Rijen, Alphen-Chaam, Baarle-Nassau, Breda, Rucphen en Zundert.

LAGE ZWALUWE

Bedreiging met mes

Deze krant meldde gisteren dat een bewoner van De Ganshoek in de hal werd bedreigd met een mes. Daarbij is niet vermeld of het om het verzorgingscentrum of de Residentie ging. Het incident speelde in Residentie De Ganshoek.

GEERTRUIDENBERG

Luxe auto's op Markt

Luxueuze topmodellen van Franse automerken als Citroën, Peugeot en Renault staan zondag 26 mei in de spotlichten tijdens La Fête de Limousines. Honderden eigenaren presenteren hun auto op de Markt. Van 10.00 tot 17.00 uur. Gratis.